

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Исакова Г.Ф./

МЕНЮ

на 26.05.2025 понедельник
Буганакский ф.СОШ Ломовка



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическ ая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Начальные классы Завтрак						
КП24053	Каша рисовая молочная	180	4,56	8,76	28,80	202,80
КП24045	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	40	3,20	0,48	15,36	92,80
ИТОГО по приему: Завтрак		71,09	7,96	9,24	50,66	322,60
Начальные классы Обед						
КП24016	Суп-лапша домашняя	200	4,79	6,07	16,00	225,33
КП24049	Каша гречневая рассыпчатая	150	4,79	5,00	21,00	206,00
КП24045	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	35	2,80	0,42	13,44	81,20
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом	30	2,43	4,20	10,61	69,00
КП24032	Котлеты куриные с соусом томатным	90	0,13	1,33	0,80	16,00
ИТОГО по приему: Обед		79,73	15,14	17,02	68,35	624,53
Старшие классы Завтрак						
КП24053	Каша рисовая молочная	200	5,07	9,73	32,00	225,33
КП24045	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50	4,00	0,60	19,20	116,00
ИТОГО по приему: Завтрак		78,02	9,27	10,33	57,70	368,33
Старшие классы Обед						
КП24016	Суп-лапша домашняя	250	5,98	7,58	20,00	281,67
КП24049	Каша гречневая рассыпчатая	180	5,75	6,00	25,20	247,20
КП24045	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	45	3,60	0,54	17,28	104,40
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом	40	3,24	5,60	14,15	92,00
КП24037	Котлеты куриные с соусом томатным	100	0,13	1,33	0,80	16,00
ИТОГО по приему: Обед		90,02	18,90	21,05	83,93	768,27