СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения
_____ / _____ /

УТВЕРЖДАЮ:
Директор
/Набиуллин Р.Р./

МЕНЮ
на 29.09.2023 пятница
СОШ с.Ломовка

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Начальные классы						
Завтрак						
КП22630	Биточки рыбные с белым соусом	90	4,48	8,10	23,41	156,00
КП22176	Картофельное пюре	170	4,55	3,87	10,98	182,75
КП22001	Чай с лимоном и с сахаром	200	1,26	0,05	2,25	50,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с	40	3,20	0,48	15,36	92,80
ИТОГО по приему: Завтрак		**64,44**	13,49	12,50	52,00	481,55
Обед						
КП22047	Борщ с капустой и картофелем вегетарианский со	200	5,90	5,00	11,00	180,00
КП22590	Биточки мясные с белым соусом	90	3,47	3,25	6,47	125,00
КП22173	Каша гречневая рассыпчатая	150	3,52	3,72	10,58	114,00
КП22008	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с	35	2,80	0,42	13,44	81,20
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с	30	2,43	4,20	10,61	69,00
ИТОГО по приему: Обед		**72,54**	19,12	16,64	79,60	679,20
Старшие классы						
Завтрак						
КП22631	Биточки рыбные с белым соусом	100	5,30	10,00	28,30	164,00
КП22176	Картофельное пюре	200	5,35	4,55	12,92	215,00
КП22001	Чай с лимоном и с сахаром	200	1,26	0,05	2,25	50,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с	50	4,00	0,60	19,20	116,00
ИТОГО по приему: Завтрак		**0,00**	15,91	15,20	62,67	545,00
Обед						
КП22048	Борщ с капустой и картофелем вегетарианский со	250	5,80	5,90	13,00	205,00
КП22590	Биточки мясные с белым соусом	90	3,47	3,25	6,47	125,00
КП22173	Каша гречневая рассыпчатая	180	4,22	4,46	12,70	136,80
КП22008	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с	45	3,60	0,54	17,28	104,40
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с	40	3,24	5,60	14,15	92,00
ИТОГО по приему: Обед		**0,00**	22,33	19,80	91,09	773,20

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения
_____ / _____ /

УТВЕРЖДАЮ:
Директор
/Набиуллин Р.Р./

МЕНЮ
на 29.09.2023 пятница

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Дополнительное питание Завтрак						
КП22414	Помидоры свежие(порционно)	60	0,02	0,01	2,08	15,60
ИТОГО по приему: Завтрак		**0,00**	0,02	0,01	2,08	15,60
		12,54				